

Omgaan met emoties

met behulp van paarden

EQUI - ONDERSTEUND



"Als je tegen de stroom ingaat, kom je nooit aan de kant"

In deze tiendelige training leer je beter om te gaan met je emoties, aan de hand van oefeningen met de paarden op de Kraaghoeve. Centraal staat het actief ervaren en reguleren van allerlei emoties, samen met het paard. De training wordt gegeven door Menno van Hoepen (sociaal psychiatrisch verpleegkundige) en Valérie Wielemaker (ggz-agoog en equitherapeut).

De cursus bestaat uit acht sessies met een theoretisch en een praktisch deel, een intake vooraf en een evaluatie na afloop. Je behandelaar kan je aanmelden voor de cursus. Het is gewenst dat de behandelaar bij zowel de intake als de evaluatie aanwezig is. Er mogen maximaal twee bijeenkomsten worden gemist.

Meer informatie over de inhoud van de cursus, data en praktische zaken?

Stuur een e-mail naar Valérie Wielemaker: v.wielemaker@zeeuwsegronden.nl

Adres:

Equicentrum De Kraaghoeve
Kraagdijk 4
Terneuzen

WWW.ZEEUWSEGRONDEN.NL

Zeeuwse Gronden
psychiatrie
thuis
in de samenleving